**Подготовка к анализам**

**Подготовка пациентов к сдаче общего анализа крови (ОАК)**

* Кровь сдавать утром натощак. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.
* Последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 3 часа до сдачи крови.

**Подготовка к анализу показателей липидного обмена**

* Кровь на исследования рекомендуется сдавать утром натощак, пить можно только воду.
* После последнего приёма пищи должно пройти не менее 12, но не более 14 часов, так как некоторые пищевые липиды крови окончательно перевариваются в течение 12 часов.
* Взятие крови на исследование необходимо проводить до начала приема лекарственных препаратов (если это возможно) или не ранее, чем через 1-2 недели после их отмены.
* За день до взятия крови ограничить жирную и жареную пищу, не принимать алкоголь, исключить тяжёлые физические нагрузки.
* Кровь на исследование не рекомендуется сдавать сразу после рентгенографии, флюорографии, УЗИ, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

**Подготовка пациентов к сдаче крови на биохимическое исследование**

* Результаты биохимического исследования крови в значительной степени зависят от подготовки пациента и его поведения перед анализом.
* Для получения объективных данных необходимо исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя в день накануне исследования, курение в течение 1 ч. перед сдачей анализа.
* Кровь рекомендуется сдавать утром натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов.
* В случае необходимости допускается сдача крови в течение дня после 4-х часового голодания.

**Подготовка пациентов к сдаче крови для исследования гормонов.**

* Результаты этих исследований в значительной степени зависят от подготовки пациента и его поведения перед анализом.
* Необходимо строго придерживаться рекомендаций лечащего врача относительно даты и времени сдачи крови, возможной отмены препаратов за определенное время до сдачи крови.
* Кровь сдавать утром, строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов. Если Вы регулярно принимаете какие-либо препараты, рекомендуется сдавать кровь перед очередным приемом лекарств.

**Подготовка к диагностическим исследованиям**

**Подготовка к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости**

* Исследование должно проводиться  НАТОЩАК, после приема пищи и жидкости осуществить не позднее 8-12 часов до УЗИ.
* В тех случаях, когда исследование проводится не в утренние часы, в том числе больным с инсулинозависимым сахарный диабетом, можно употребить в пищу немного несладкого чая и подсушенного белого хлеба.
* Для успешного проведения исследования необходимо соблюдение пациентом следующей диеты: исключение из рациона в течение полутора-двух дней овощей, фруктов, растительных соков, черного хлеба и молочных продуктов, вызывающих вздутие кишечника.
* Независимо от наличия или отсутствия острых и хронических  дисфункций или заболеваний всем пациентам целесообразно назначение препаратов, снижающих явления вздутия живота.

**Подготовка к  УЗИ органов малого таза**

* При посещении кабинета ультразвуковой диагностики для снятия остатков геля с кожных покровов после проведения обследования необходимо иметь при себе полотенце или салфетку Для небеременных женщин обычное гинекологическое УЗИ проводят на полный мочевой пузырь.
* Для обеспечения максимальной точности и достоверности результатов необходимо строго придерживаться установленных правил подготовки к УЗИ органов малого таза:
* для трансабдоминального (через живот) гинекологического УЗИ необходима подготовка мочевого пузыря: выпить 1—1,5 литра негазированной жидкости за 1 час до процедуры и не мочиться до исследования;
* для трансвагинального (через влагалище) гинекологического УЗИ специальная подготовка не требуется, исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре;
* акушерское УЗИ (УЗИ при беременности) проводится при умеренно заполненном мочевом пузыре (выпить 2 стакана жидкости за 1 час до процедуры).